



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Начальная школа –
детский сад №24 «Солнышко»
Н.А.Жеварина

РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ОБУЧАЮЩИХСЯ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ.

1. В начальной школе для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул следующим образом:
 - 1 четверть – 8 недель, осенние каникулы – 1 неделя
 - 2 четверть – 8 недель, зимние каникулы – 2 недели
 - 3 четверть – 10 недель, весенние каникулы – 1 неделя
 - 4 четверть – 9 недель, летние каникулы – 3 месяцаДля обучающихся 1 класса введены дополнительные каникулы в 3 четверти продолжительностью 1 неделя.
2. Календарный график на каждый год утверждается приказом директора учреждения.
3. Учебные занятия начинаются в 8 часов.
4. Учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену.
5. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2. 2821 -10», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. №189.

6. Продолжительность урока во 2-4 классах составляет 45 минут и не более 5 уроков в день.
7. Для обучающихся 1-х классов используется «ступенчатый» режим обучения: 1 четверть – 3 урока в день по 35 минут каждый, 2 четверть – 4 урока по 35 минут, со второго полугодия продолжительность уроков составляет 45 минут. В середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
8. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены (после 2 урока) – 20 минут.
9. Горячее питание обучающихся начальной школы осуществляется в соответствии с расписанием занятий: завтрак – 9.40. обед – 12.35