

Согласовано

директор  
 МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышкс  
 \_\_\_\_\_ /Губанова Н.Н./

## МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

сад 12 час

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	180	9,2	7,7	41,4	272	0,7
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,5	2,8	13,8	91	0,5
2008	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	2,7	1,1	18,3	93	0
2008		ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>488</b>	<b>14,9</b>	<b>16,1</b>	<b>83,4</b>	<b>540</b>	<b>11,2</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	31	0,3	0,1	1,2	8	7,8
2012	62	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	200	7,9	10	12,9	174	6,3
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	7,2	8,9	13,6	164	7
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТАМИНОМ "С"	180			24,8	99	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		2,2	0,5	9,8	51	0
<b>Итого</b>			<b>581</b>	<b>17,6</b>	<b>19,5</b>	<b>62,3</b>	<b>496</b>	<b>21,1</b>
<b>Полдник</b>								
2012	208	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	4,9	14,3		150	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,3	45	0
2008		СУХАРИКИ ВАНИЛЬНЫЕ	20					0
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>4,9</b>	<b>14,3</b>	<b>11,3</b>	<b>195</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>37,4</b>	<b>49,9</b>	<b>157</b>	<b>1231</b>	<b>32,5</b>

повар

\_\_\_\_\_ .Анфимова Т.Н.