



директор  
МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышко  
/Гусанова Н.Н./

# МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

сад 12 час

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,14	0,05	37,38	0,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	33,29	9,55	46,74	413,45	0,68
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,23	44,89	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008		СНЕЖОК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>36,04</b>	<b>14,76</b>	<b>76,27</b>	<b>588,73</b>	<b>0,68</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	7,34	8,09	10,51	148,13	11,62
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	7,15	7,21	15,62	155,81	7,87
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	13,94	55,74	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
<b>Итого</b>			<b>595</b>	<b>16,69</b>	<b>15,77</b>	<b>49,84</b>	<b>410,54</b>	<b>19,49</b>
<b>Полдник</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,93	5,17	21,50	153,31	0,68
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,23	44,89	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>4,93</b>	<b>5,17</b>	<b>32,73</b>	<b>198,20</b>	<b>0,68</b>
<b>Всего</b>				<b>57,66</b>	<b>35,70</b>	<b>158,84</b>	<b>1 197,47</b>	<b>20,85</b>

повар \_\_\_\_\_

.Анфимова Т.Н.