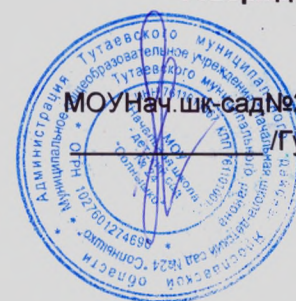


Утверждаю



директор
МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышко
Губанова Н.Н./

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,29	0,04	38,90	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,33	6,62	26,59	187,01	0,48
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,23	44,89	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008		ФРУКТЫ	100	0,40	0,40	9,83	47,15	10,03
Итого			490	8,46	12,38	65,94	410,96	10,51
Обед								
2012	62	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	200	7,83	9,68	12,85	171,91	6,39
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРЫ	50/50	14,40	18,92	1,81	235,09	1,30
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	0,01	1,28	0,01	11,61	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	22,46	89,79	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
Итого			645	24,44	30,35	46,90	559,26	7,69
Полдник								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ	180	5,24	3,61	26,06	157,47	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,23	44,89	0,00
2012	466	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	0,23	2,43	3,51	36,85	0,00
Итого			410	5,47	6,04	40,80	239,21	0,00
Всего				38,37	48,77	153,64	1 209,43	18,20

повар

Анфимова Т.Н.