



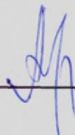
Утверждаю
 директор
 МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышко
 Губанова Н.Н./

МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	7,02	9,54	28,61	228,91	0,45
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,41	45,62	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,22	20,20	92,20	0,00
Итого			590	10,75	14,96	78,51	497,14	0,45
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	10,20	9,94	10,51	172,40	5,21
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	13,31	16,68	1,86	210,97	1,09
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,40	6,00	33,60	218,00	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,34	0,11	30,50	125,71	0,18
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,57	0,31	16,54	79,56	0,00
Итого			645	33,82	33,04	93,01	806,64	6,48
Полдник								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ЯЙЦОМ	180	1,43	1,86	0,09	22,78	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,41	45,59	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			375	1,43	1,86	11,50	68,37	0,00
Всего				46,00	49,86	183,02	1 372,15	6,93

повар _____  .Анфимова Т.Н.