


Согласовано
 директор
 МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышко
 Губанова Н.Н./

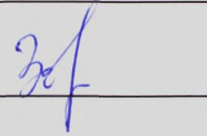


МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1,2	1,5		19	0,1
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	7	9,7	28,5	231	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,4	46	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,7	1,1	18,3	93	0
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	45	0,1		17,6	71	0
Итого			435	11	12,3	75,8	460	0,5
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,3		0,8	5	3,2
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	200	6,8	6,6	13,5	140	3,6
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	12,9	16,6	2,4	210	1,5
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	6	33,6	218	0
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180			12,2	49	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,6	0,3	16,5	80	0
Итого			675	30	29,5	79	702	8,3
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	7,2	13,6	1,7	157	0,2
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	20					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,4	46	0
2008		ВАФЛИ	30					0
Итого			310	7,2	13,6	13,1	203	0,2
Всего				48,2	55,4	167,9	1365	9



 повар _____ .Анфимова Т.Н.