

директор
МОУ Начальник сад №24 Солнышко
Губанова Н.Н./

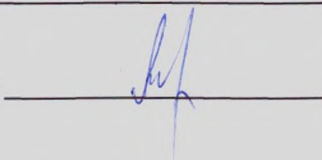
МЕНЮ

4 февраля 2025 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,14	0,05	37,38	0,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	29,08	9,62	45,72	392,56	0,64
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,14	3,47	20,77	127,75	0,58
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008		СНЕЖОК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			540	34,97	18,30	84,79	650,70	1,22
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	200	7,00	6,75	14,39	146,71	7,35
2008	309	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	180	12,07	16,14	15,08	254,36	14,13
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	14,02	56,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
Итого			595	21,27	23,36	53,26	507,98	21,48
Полдник								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,53	4,97	20,15	144,26	0,62
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,35	45,36	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			380	4,53	4,97	31,50	189,62	0,62
Всего				60,77	46,63	169,55	1 348,30	23,32

повар

.Анфимова Т.Н.