

Утверждаю



директор

МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышко
Губанова Н.Н./

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,14	0,05	37,38	0,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	34,30	9,64	46,77	418,33	0,70
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,57	3,94	21,28	135,83	0,66
2008	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008		ФРУКТЫ	100	0,40	0,30	10,34	47,18	5,02
Итого			460	41,02	19,09	96,69	731,73	6,38
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	200	7,01	6,68	14,38	146,07	7,35
2008	272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ СО СВЕКЛОЙ	80/100	15,54	21,31	25,50	355,53	4,30
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	14,04	56,12	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
Итого			595	24,75	28,46	63,69	608,58	11,65
Полдник								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ЯЙЦОМ	180	2,00	2,20	0,11	28,29	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,14	44,51	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			390	2,00	2,20	11,25	72,80	0,00
Всего				67,77	49,75	171,63	1 413,11	18,03

повар

.Анфимова Т.Н.