



директор
МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышко
Тубанова Н.Н./

МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

сад 12 час

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	2,44	3,13	0,00	38,66	0,29
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	180	7,31	8,49	35,75	249,34	0,44
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,48	45,86	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			605	9,75	11,62	47,23	333,86	0,73
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	6,88	9,27	14,09	170,52	5,82
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	20,69	15,83	32,01	353,64	12,71
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	24,84	99,31	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
Итого			590	29,77	25,57	80,71	674,33	18,53
Полдник								
2008	309	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	180	13,98	17,71	14,04	271,76	11,25
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,48	45,86	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			390	13,98	17,71	25,52	317,62	11,25
Всего				53,50	54,90	153,46	1 325,81	30,51

повар

.Анфимова Т.Н.