

Согласовано



директор

МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышко

Губанова Н.Н./

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		37	0,3
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	6,1	8	22,6	187	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,3	45	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,7	1,1	18,3	93	0
2008		СНЕЖОК	180	4,9	4,2	18,2	131	0
Итого			575	16,1	16,3	70,4	493	0,8
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,3		0,8	4	3,2
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	200	6,9	6,6	14,2	144	7
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРЫ	50/50	12,9	18,6	1,4	225	1,1
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100		1,9		18	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	24,4	100	1,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,2	0,5	9,8	51	0
Итого			645	22,4	27,7	50,6	542	12,7
Полдник								
2008	272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ СО СВЕКЛОЙ	80/100	15	21	25,4	351	4,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,3	45	0
2008		СУШКА	20					0
Итого			380	15	21	36,7	396	4,3
Всего				53,5	65	157,7	1431	17,8

повар

.Анфимова Т.Н.