

Утверждаю

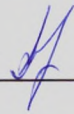
директор
МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышко
/Губанова Н.Н./

МЕНЮ
5 марта 2025 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,73	7,07	29,40	208,16	0,71
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,44	45,74	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008		СНЕЖОК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			570	9,46	12,27	59,13	384,31	0,71
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	6,05	6,54	9,27	123,32	10,41
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	7,66	7,10	15,55	156,72	7,86
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	22,44	89,72	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
Итого			595	15,91	14,11	57,03	420,62	18,27
Полдник								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	8,50	7,71	31,89	231,85	0,72
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,44	45,74	0,00
2008		СУХАРИКИ ВАНИЛЬНЫЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			380	8,50	7,71	43,33	277,59	0,72
Всего				33,87	34,09	159,49	1 082,52	19,70

повар _____



Анфимова Т.Н.