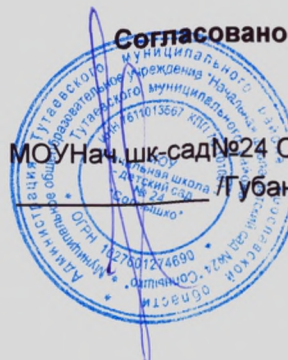



Согласовано

 директор
 МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышко
 Губанова Н.Н./

МЕНЮ
 5 апреля 2024 г.
 сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,3		39	0
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	180	2,5	5	5,3	77	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,3	45	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,7	1,1	18,3	93	0
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	40	0,1		14,8	60	0
Итого			430	5,3	10,4	49,7	314	0,5
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,7	4	3
2012	62	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	200	7,2	10,6	13,1	178	6
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МЯСОМ	180	3	7,2		77	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,3	0,1	34,3	141	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,2	0,5	9,8	51	0
Итого			625	12,9	18,4	57,9	451	9,2
Полдник								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	180	4,3	5,6	15	129	0,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,3	45	0
2008		СУХАРИКИ ВАНИЛЬНЫЕ	30					0
Итого			390	4,3	5,6	26,3	174	0,6
Всего				22,5	34,4	133,9	939	10,3



 повар _____ .Анфимова Т.Н.