

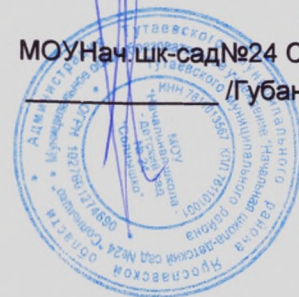
Согласовано

директор
МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышко
Губанова Н.Н./

МЕНЮ

6 сентября 2024 г.

сад 12 час



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	7,2	7,8	34	235	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,3	45	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,7	1,1	18,3	93	0
2008		ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			495	12,7	12,3	73,4	458	10,7
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,3		0,8	5	3,2
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	200	7,1	6,2	13,6	139	3,6
2008	309	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	180	8,5	9,6	15,7	184	12,4
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180			13,9	56	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,2	0,5	9,8	51	0
Итого			625	18,1	16,3	53,8	435	19,2
Полдник								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3,3	4,3	6,9	81	0,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,3	45	0
2008		СУШКА	15					0
Итого			375	3,3	4,3	18,2	126	0,6
Всего				34,1	32,9	145,4	1019	30,5

повар

.Анфимова Т.Н.