



## МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

**сад 12 час**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,14	0,05	37,38	0,00
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	180	7,31	8,40	35,60	247,86	0,44
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,24	44,93	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008		ФРУКТЫ	100	0,40	0,30	10,29	46,94	4,99
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>10,46</b>	<b>13,91</b>	<b>75,43</b>	<b>470,12</b>	<b>5,43</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5,46	8,53	8,71	139,70	6,58
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРЫ	50/50	11,03	15,30	1,33	187,05	0,97
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	0,01	1,03	0,01	9,36	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	24,80	99,21	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
<b>Итого</b>			<b>645</b>	<b>18,70</b>	<b>25,33</b>	<b>44,62</b>	<b>486,18</b>	<b>7,55</b>
<b>Полдник</b>								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ	180	7,19	2,66	35,67	195,06	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,24	44,93	0,00
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	25	0,06	0,00	9,09	36,56	0,03
<b>Итого</b>			<b>385</b>	<b>7,25</b>	<b>2,66</b>	<b>56,00</b>	<b>276,55</b>	<b>0,03</b>
<b>Всего</b>				<b>36,41</b>	<b>41,90</b>	<b>176,05</b>	<b>1 232,85</b>	<b>13,01</b>

повар \_\_\_\_\_

Анфимова Т.Н.