

Утверждаю

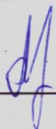
директор
МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышко
/Губанова Н.Н./

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

сад 12 час

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,14	0,05	37,38	0,00
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	180	7,29	8,54	35,36	248,17	0,44
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,14	44,51	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008		ФРУКТЫ	100	0,40	0,30	10,29	46,95	5,00
Итого			490	10,44	14,05	75,09	470,02	5,44
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	200	24,88	22,12	16,03	362,73	4,69
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	21,41	16,39	33,13	366,04	13,16
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,12	0,12	10,49	44,18	1,16
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
Итого			595	48,61	39,10	69,42	823,81	19,01
Полдник								
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ	200	12,30	11,75	10,35	198,10	33,49
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,14	44,51	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			410	12,30	11,75	21,49	242,61	33,49
Всего				71,35	64,90	166,00	1 536,44	57,94

повар  .Анфимова Т.Н.