

Согласовано

директор  
МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышко  
/Губанова Н.Н./

## МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1,3	1,6		20	0,2
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,5	5,7	31,7	204	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,3	45	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,7	1,1	18,3	93	0
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	40	0,1		15,3	62	0
<b>Итого</b>			<b>430</b>	<b>10,6</b>	<b>8,4</b>	<b>76,6</b>	<b>424</b>	<b>0,7</b>
<b>Обед</b>								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	200	2,5	3,9	1,5	53	0,8
2008	265	КАША ПЕРЛОВАЯ С МЯСОМ	180	9,9	11,5	30,7	267	0,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	180			22,5	90	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,5	0,5	11,1	58	0
<b>Итого</b>			<b>595</b>	<b>14,9</b>	<b>15,9</b>	<b>65,8</b>	<b>468</b>	<b>1,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,9	15,3	1,8	185	0,2
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	20					0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	21,4	89	46,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30					0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>10,2</b>	<b>15,4</b>	<b>23,2</b>	<b>274</b>	<b>47</b>
<b>Всего</b>				<b>35,7</b>	<b>39,7</b>	<b>165,6</b>	<b>1166</b>	<b>49</b>

повар

.Анфимова Т.Н.