

Утверждаю

директор
МОУ Нач.шк-сад №24 Солнышко
Губанова Н.Н./



МЕНЮ
8 ноября 2024 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	5,42	8,95	24,02	199,44	0,70
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,95	3,91	14,99	112,33	0,56
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008		ФРУКТЫ	100	0,40	0,40	9,82	47,10	10,02
Итого			490	12,50	18,46	67,12	489,28	11,28
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,33	0,06	1,15	7,24	7,54
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	200	7,98	7,29	18,39	171,40	6,10
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ	180	9,06	11,00	17,55	208,43	39,59
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	180	0,00	0,00	20,97	83,86	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,57	0,31	16,54	79,56	0,00
Итого			625	19,94	18,66	74,60	550,49	53,23
Полдник								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	4,19	8,89	0,04	98,16	0,20
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			390	4,19	8,89	11,33	143,31	0,20
Всего				36,63	46,01	153,05	1 183,08	64,71

повар _____

.Анфимова Т.Н.