

Утверждаю

директор  
МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышко  
Губанова Н.Н./

**МЕНЮ**  
9 апреля 2025 г.

сад 12 час



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,28	0,04	38,78	0,00
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	6,22	8,24	26,15	204,81	0,83
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,48	45,86	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008		СНЕЖОК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>8,95</b>	<b>13,59</b>	<b>55,92</b>	<b>382,46</b>	<b>0,83</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,33	0,06	1,15	7,28	7,59
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	5,38	7,35	13,16	140,76	5,36
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	7,51	6,58	15,97	153,26	8,08
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	22,22	88,86	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
<b>Итого</b>			<b>625</b>	<b>15,42</b>	<b>14,46</b>	<b>62,27</b>	<b>441,02</b>	<b>21,03</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	12,13	18,57	2,71	226,57	0,24
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,48	45,86	0,00
2008		ВАФЛИ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>12,13</b>	<b>18,57</b>	<b>14,19</b>	<b>272,43</b>	<b>0,24</b>
<b>Всего</b>				<b>36,50</b>	<b>46,62</b>	<b>132,38</b>	<b>1 095,91</b>	<b>22,10</b>

повар

.Анфимова Т.Н.