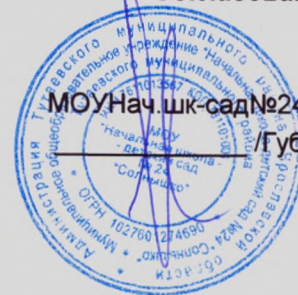


Согласовано



директор

МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышко

Губанова Н.Н./

# МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/30	27,4	7,8	37,2	332	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3,7	14,9	108	0,6
2008	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,7	1,1	18,3	93	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	92	0
<b>Итого</b>			<b>560</b>	<b>34,8</b>	<b>16,9</b>	<b>90,7</b>	<b>662</b>	<b>1,1</b>
<b>Обед</b>								
2012	62	БОРЩ С МЯСОМ	200	8	9,2	12	165	9,1
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	7,5	8,6		108	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	3	3,7	20,5	128	9,9
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТАМИНОМ "С"	180			25,1	101	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,2	0,5	9,8	51	0
<b>Итого</b>			<b>615</b>	<b>20,7</b>	<b>22</b>	<b>67,4</b>	<b>553</b>	<b>19</b>
<b>Полдник</b>								
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	7,8	6,7	15,5	156	43,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,2	45	0
2008		ПРЯНИКИ	25	1,5	1,2	18,8	92	0
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>9,3</b>	<b>7,9</b>	<b>45,5</b>	<b>293</b>	<b>43,4</b>
<b>Всего</b>				<b>64,8</b>	<b>46,8</b>	<b>203,6</b>	<b>1508</b>	<b>63,5</b>

повар \_\_\_\_\_

.Анфимова Т.Н.