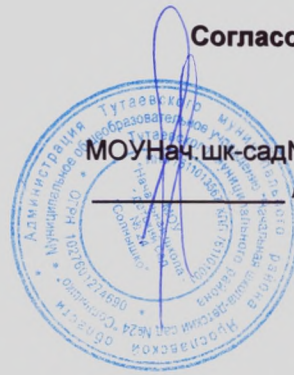


Согласовано

директор
МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышко
/Губанова Н.Н./



МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

сад 12 час

Эбор-ник ещеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/30	27,3	7,5	35,6	324	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,4	46	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,7	1,1	18,3	93	0
2008		ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
того			460	30,5	13,1	75,2	547	10,5
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3	0,1	1,2	8	7,9
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200	6,9	7,1	14,5	150	7,5
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРЫ	50/50	11,6	17,7	1,5	213	1,1
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120		2,5		23	0
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180			14,1	56	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,2	0,5	9,8	51	0
того			665	21	27,9	41,1	501	16,5
Полдник								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	180	5,9	5,6	25,2	176	0,8
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,4	46	0
2008		СУХАРИКИ ВАНИЛЬНЫЕ	30					0
того			390	5,9	5,6	36,6	222	0,8
сего				57,4	46,6	152,9	1270	27,8

повар

.Анфимова Т.Н.