

Утверждаю

директор  
МОУ Нач.шк-сад №24 Солнышко  
/Губанова Н.Н./

## МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

сад 12 час

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,14	0,05	37,38	0,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/30	27,44	7,70	37,41	334,65	0,55
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,74	4,13	21,95	141,00	0,69
2008	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008		СНЕЖОК	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>33,93</b>	<b>17,04</b>	<b>77,66</b>	<b>606,04</b>	<b>1,24</b>
<b>Обед</b>								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	200	7,02	6,69	14,40	146,20	7,35
2008	272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ СО СВЕКЛОЙ	80/100	15,57	21,64	25,35	358,11	4,30
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	13,94	55,74	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
<b>Итого</b>			<b>595</b>	<b>24,79</b>	<b>28,80</b>	<b>63,46</b>	<b>610,91</b>	<b>11,65</b>
<b>Полдник</b>								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ЯЙЦОМ	180	1,80	4,81	0,13	51,01	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,23	44,89	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>1,80</b>	<b>4,81</b>	<b>11,36</b>	<b>95,90</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>60,52</b>	<b>50,65</b>	<b>152,48</b>	<b>1 312,85</b>	<b>12,89</b>

повар \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ .Анфимова Т.Н.