

Утверждаю

директор
МОУ Нач.шк-сад №24 Солнышко
/Губанова Н.Н./

МЕНЮ
11 февраля 2025 г.

сад 12 час

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,14	0,05	37,38	0,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	27,95	8,61	39,14	351,97	0,48
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008		СНЕЖОК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			540	30,70	13,82	68,73	527,51	0,48
Обед								
2012	62	БОРЩ С МЯСОМ	200	7,91	9,70	12,05	169,41	9,15
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	6,91	11,53	0,61	133,66	0,34
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,08	5,01	20,12	138,36	9,69
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	13,87	55,46	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
Итого			595	20,10	26,71	56,42	547,75	19,18
Полдник								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	4,05	7,03	0,02	80,72	0,20
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		СУХАРИКИ ВАНИЛЬНЫЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			380	4,05	7,03	11,31	125,87	0,20
Всего				54,85	47,56	136,46	1 201,13	19,86

повар

Анфимова Т.Н.