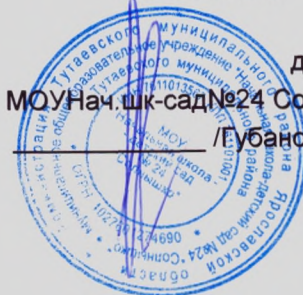


Согласовано

директор
МОУ Нач.шк-сад №24 Солнышко
/Губанова Н.Н./



МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	180	7,5	6	36,7	232	0,4
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,8	4,2	17,6	124	0,7
2008	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,7	1,1	18,3	93	0
2008		СНЕЖОК	180					0
Итого			570	14	15,4	72,6	486	1,1
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	1,7	2,6	13,2	85	4,9
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	6	4,7		66	0,2
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,9	3,7	30,2	165	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,4	0,1	34,6	142	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,2	0,5	9,8	51	0
Итого			595	13,2	11,6	87,8	509	5,3
Полдник								
2012	208	МАКАРОНЫ С ЯЙЦОМ	200	2,8	12,4	0,2	124	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,2	45	0
2008		ПРЯНИКИ	25	1,5	1,2	18,8	92	0
Итого			405	4,3	13,6	30,2	261	0
Всего				31,5	40,6	190,6	1256	6,4

повар _____

_____ Анфимова Т.Н.