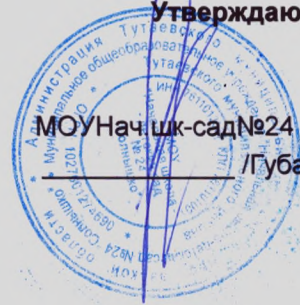


Утверждаю



директор
МОУ Нач.шк-сад №24 Солнышко
/Губанова Н.Н./

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,29	0,04	38,90	0,00
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	5,48	9,01	24,52	202,12	0,70
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,47	0,10	9,46	43,20	0,00
Итого			570	8,68	14,47	63,89	423,67	0,70
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	200	7,13	6,29	13,65	139,78	3,61
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРЫ	50/50	15,02	19,44	2,38	244,48	1,51
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	0,00	0,64	0,01	5,80	0,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	180	0,00	0,00	20,91	83,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,57	0,31	16,54	79,56	0,00
Итого			645	24,72	26,68	53,49	553,21	5,12
Полдник								
2008	272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ СО СВЕКЛОЙ	80/100	22,24	26,62	27,06	436,61	5,94
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,23	44,89	0,00
2008		СУХАРИКИ ВАНИЛЬНЫЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			380	22,24	26,62	38,29	481,50	5,94
Всего				55,64	67,77	155,67	1 458,38	11,76

повар

.Анфимова Т.Н.