

Согласовано

директор  
МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышко  
/Губанова Н.Н./

## МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

сад 12 час

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	1,8	2,3		28	0,2
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,8	5,3	23,8	162	0,4
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,2	4	13,4	108	0,6
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,7	1,1	18,3	93	0
2008		СНЕЖОК	180	4,9	4,2	18,1	130	0
<b>Итого</b>			<b>575</b>	<b>18,4</b>	<b>16,9</b>	<b>73,6</b>	<b>521</b>	<b>1,2</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,3		0,8	5	3,2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5,5	8,5	8,9	140	6,6
2008	272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ СО СВЕКЛОЙ	80/100	14,9	21,1	25,6	351	4,3
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	19	80	61
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,2	0,5	9,8	51	0
<b>Итого</b>			<b>625</b>	<b>23,3</b>	<b>30,3</b>	<b>64,1</b>	<b>627</b>	<b>75,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ	180	5,3	6	27	183	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,3	45	0
2008		ВАФЛИ	30					0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>5,3</b>	<b>6</b>	<b>38,3</b>	<b>228</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>47</b>	<b>53,2</b>	<b>176</b>	<b>1376</b>	<b>76,3</b>

повар

.Анфимова Т.Н.