

Утверждаю

директор
МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышко
/Губанова Н.Н./

МЕНЮ
12 февраля 2025 г.

сад 12 час

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	6,63	6,65	35,98	231,40	0,76
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,84	3,86	16,89	118,82	0,56
2008	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008		ФРУКТЫ	100	0,40	0,40	9,83	47,14	10,03
Итого			490	13,60	16,11	80,99	527,77	11,35
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	5,38	7,28	13,09	139,90	5,36
2008	272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ СО СВЕКЛОЙ	80/100	17,09	22,66	29,69	391,00	5,55
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	22,26	89,02	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
Итого			595	24,67	30,41	74,81	670,78	10,91
Полдник								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,54	3,86	5,40	67,18	0,47
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2012	466	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	0,18	2,03	3,58	33,14	0,00
Итого			420	2,72	5,89	20,27	145,47	0,47
Всего				40,99	52,41	176,07	1 344,02	22,73

повар

Анфимова Т.Н.