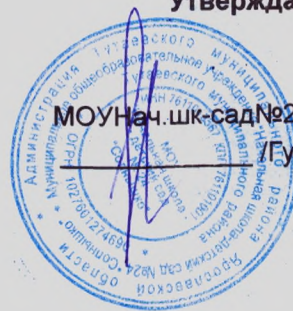


Утверждаю



директор
МОУ Нач.шк-сад №24 Солнышко
Губанова Н.Н./

МЕНЮ

12 марта 2025 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	5,62	6,17	32,19	207,63	0,67
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,38	3,47	16,15	110,55	0,53
2008	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008		ФРУКТЫ	100	0,40	0,30	10,30	47,00	5,00
Итого			490	12,13	15,14	76,93	495,59	6,20
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	5,38	7,17	13,05	138,70	5,37
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	7,49	7,87	15,42	162,51	7,80
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,12	0,12	9,38	39,84	1,23
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
Итого			595	15,19	15,63	47,62	391,91	14,40
Полдник								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,54	4,13	5,72	70,93	0,47
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			390	2,54	4,13	17,01	116,08	0,47
Всего				29,86	34,90	141,56	1 003,58	21,07

повар _____

Анфимова Т.Н.