



директор
МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышко
Губанова Н.Н./

МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,14	0,05	37,38	0,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/30	27,23	7,88	37,31	335,05	0,55
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,14	44,51	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008		СНЕЖОК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			540	29,98	13,09	66,75	509,95	0,55
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,33	0,06	1,14	7,20	7,50
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	200	7,01	6,68	14,39	146,16	7,35
2008	272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ СО СВЕКЛОЙ	80/100	15,55	21,32	25,53	355,66	4,31
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	14,04	56,12	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
Итого			620	25,09	28,53	64,87	616,00	19,16
Полдник								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ	180	5,40	6,21	27,32	186,59	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,14	44,51	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			390	5,40	6,21	38,46	231,10	0,00
Всего				60,47	47,83	170,08	1 357,05	19,71

повар

.Анфимова Т.Н.