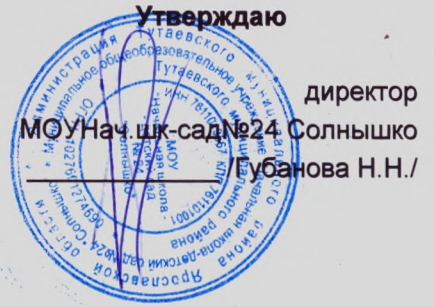


Утверждаю



директор
МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышко
Губанова Н.Н./

МЕНЮ

13 января 2025 г.

сад 12 час

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,29	0,04	38,90	0,00
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	6,66	7,77	30,35	219,09	0,79
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,23	44,89	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008		СНЕЖОК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			570	9,39	13,13	59,87	395,89	0,79
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	200	6,92	7,35	14,41	151,72	7,55
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ	50/50	12,93	18,63	1,31	224,63	1,42
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,40	6,00	33,60	218,00	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,34	0,11	30,94	127,53	0,18
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
Итого			645	29,79	32,56	90,03	772,74	9,15
Полдник								
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ	200	12,28	11,89	10,36	199,35	33,49
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,23	44,89	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			410	12,28	11,89	21,59	244,24	33,49
Всего				51,46	57,58	171,49	1 412,87	43,43

повар _____

.Анфимова Т.Н.