

Утверждаю



директор

МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышко

Губанова Н.Н./

МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,14	0,05	37,38	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,35	6,83	26,69	189,50	0,48
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008		ФРУКТЫ	100	0,32	0,24	8,11	37,03	3,94
Итого			490	8,42	12,28	64,39	402,07	4,42
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	1,63	2,68	13,10	83,36	5,01
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	6,17	4,75	0,00	67,29	0,16
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,85	4,35	8,17	85,13	26,33
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	180	0,00	0,00	20,97	83,83	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
Итого			595	12,85	12,25	52,01	370,47	31,50
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,85	20,32	2,13	238,95	0,17
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			360	11,85	20,32	13,42	284,10	0,17
Всего				33,12	44,85	129,82	1 056,64	36,09

повар

.Анфимова Т.Н.