

Согласовано

директор  
МОУ Нач.шк-сад №24 Солнышко  
/Губанова Н.Н./

## МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

сад 12 час

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Вход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	2,5	6,8	8,1	105	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,2	45	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,7	1,1	18,3	93	0
2008		ФРУКТЫ	100	0,4	0,3	10,3	47	5
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>5,6</b>	<b>12,3</b>	<b>47,9</b>	<b>327</b>	<b>5,5</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3	0,1	1,2	8	7,8
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	200	5,4	4,9	14	122	7
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ	180	12,4	16,6	10,7	244	34,8
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДСВ	180	0,1	0,1	24,2	99	1,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,6	0,3	16,5	80	0
<b>Итого</b>			<b>625</b>	<b>20,8</b>	<b>22</b>	<b>66,6</b>	<b>553</b>	<b>51</b>
<b>Полдник</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3,3	8,6	7,2	120	0,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,2	45	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30					0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>3,3</b>	<b>8,6</b>	<b>18,4</b>	<b>165</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>				<b>29,7</b>	<b>42,9</b>	<b>132,9</b>	<b>1045</b>	<b>57,1</b>

повар

Анфимова Т.Н.