



директор
МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышко
Губанова Н.Н./

МЕНЮ

14 января 2025 г.

сад 12 час

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,14	0,05	37,38	0,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	27,76	7,79	42,08	352,90	0,51
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,37	45,43	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008		ФРУКТЫ	100	1,50	0,50	20,99	95,93	9,99
Итого			460	32,01	13,50	92,74	624,65	10,50
Обед								
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ	30	0,53	1,29	2,42	23,75	4,85
2012	62	БОРЩ С МЯСОМ	200	7,79	9,00	11,94	160,45	9,19
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	6,93	11,73	0,61	135,49	0,34
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	0,02	3,13	0,03	28,37	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	13,89	55,53	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
Итого			625	17,47	25,62	38,66	454,45	14,38
Полдник								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,75	4,90	22,88	155,52	0,61
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,37	45,43	0,00
2008		СУХАРИКИ ВАНИЛЬНЫЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			380	4,75	4,90	34,25	200,95	0,61
Всего				54,23	44,02	165,65	1 280,05	25,49

повар _____

Анфимова Т.Н.