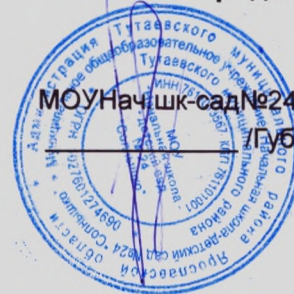


Утверждаю



директор
МОУ Нач.шк-сад №24 Солнышко
П. Банова Н.Н./

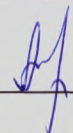
МЕНЮ

15 января 2025 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,20	8,67	38,65	266,43	0,58
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,67	3,73	15,85	112,79	0,55
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008		ФРУКТЫ	100	1,50	0,50	20,97	95,88	9,99
Итого			490	16,10	18,10	93,76	605,51	11,12
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	5,34	7,18	13,07	138,78	5,37
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	21,48	16,44	33,24	367,20	13,20
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	22,13	88,46	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
Итого			595	29,02	24,09	78,21	645,30	18,57
Полдник								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,54	3,93	5,50	68,28	0,47
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,41	45,62	0,00
2012	466	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	0,19	2,15	3,48	34,13	0,00
Итого			420	2,73	6,08	20,39	148,03	0,47
Всего				47,85	48,27	192,36	1 398,84	30,16

повар



.Анфимова Т.Н.