



директор
МОУ Нач.шк-сад №24 Солнышко
Губанова Н.Н./

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,14	0,05	37,38	0,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130	28,70	7,55	40,36	348,02	0,61
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,35	45,36	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008		ФРУКТЫ	100	0,40	0,40	9,78	46,89	9,98
Итого			440	31,85	13,16	79,79	570,66	10,59
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,18	2,99
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	200	6,93	7,44	14,40	152,71	7,55
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	21,15	16,19	32,73	361,56	13,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	14,02	56,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
Итого			625	30,52	24,13	71,67	625,36	23,54
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,26	17,24	2,45	210,26	0,22
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,35	45,36	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			350	11,26	17,24	13,80	255,62	0,22
Всего				73,63	54,53	165,26	1 451,64	34,35

повар _____

.Анфимова Т.Н.