Утверждаю

директор
МОУНач.шк-сад№24 Солнышко
_____ /Губанова Н.Н./

МЕНЮ

15 октября 2024 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,28	7,64	39,83	261,99	0,52
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,53	2,79	13,78	91,08	0,47
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**590**	**13,54**	**15,63**	**71,90**	**483,48**	**0,99**
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,33	0,06	1,15	7,27	7,58
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	200	6,19	5,89	13,94	133,84	6,95
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	24,29	21,44	23,11	382,69	11,88
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ	180	0,01	0,00	11,86	47,45	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
Итого			**645**	**33,02**	**27,86**	**59,83**	**622,11**	**26,41**
Полдник								
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ	180	11,40	19,94	10,94	270,70	34,36
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,44	45,74	0,00
2008		ЗЕФИР	50	0,40	0,05	39,54	161,52	0,00
Итого			**410**	**11,80**	**19,99**	**61,92**	**477,96**	**34,36**
Всего				**58,36**	**63,48**	**193,65**	**1 583,55**	**61,76**

повар _____ .Анфимова Т.Н.