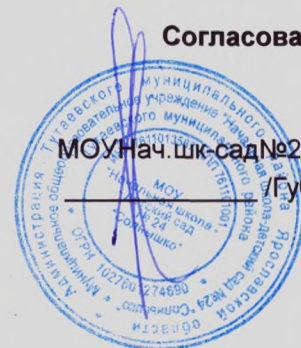


Согласовано



директор
МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышко
Губанова Н.Н./

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008		КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	180	6,4	6,5	25,8	188	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,3	45	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,7	1,1	18,3	93	0
2008		ФРУКТЫ	100	0,4	0,3	10,4	47	5
Итого			490	9,5	12	65,8	410	5,5
Обед								
2012	62	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	200	7,1	9	8,6	142	4,2
2008	309	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	180	14,2	17,2	6,9	240	5,7
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТАМИНОМ "С"	180			25,4	102	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,5	0,5	11,1	58	0
Итого			595	23,8	26,7	52	542	9,9
Полдник								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,7	4,1	5,7	70	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,3	45	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,3	109	0
Итого			390	4,5	5,5	39,3	224	0,5
Всего				37,8	44,2	157,1	1176	15,9

повар _____

_____ .Анфимова Т.Н.