

Утверждаю

директор
МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышко
/Губанова Н.Н./



МЕНЮ
16 апреля 2025 г.

сад 12 час

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,34	6,80	26,50	188,30	0,47
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,16	44,66	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008		СНЕЖОК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			570	8,07	12,00	55,95	363,37	0,47
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,76	4,25	3,04
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	9,06	10,30	10,26	169,94	5,41
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	9,30	7,92	14,60	166,87	7,39
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,27	0,20	23,07	96,23	1,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
Итого			625	21,07	18,92	58,46	488,15	17,25
Полдник								
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180	8,35	5,29	11,33	128,36	35,90
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,16	44,66	0,00
2012	466	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	0,22	2,33	3,75	36,88	0,00
Итого			410	8,57	7,62	26,24	209,90	35,90
Всего				37,71	38,54	140,65	1 061,42	53,62

повар

.Анфимова Т.Н.