



МЕНЮ

17 января 2025 г.

сад 12 час

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,29	0,04	38,90	0,00
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	5,48	9,01	24,52	202,12	0,70
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			570	8,21	14,37	54,43	380,47	0,70
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	200	7,13	6,29	13,65	139,76	3,60
2008	309	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	180	17,98	18,30	20,47	319,47	22,63
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	180	0,00	0,00	20,91	83,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,57	0,31	16,54	79,56	0,00
Итого			595	27,68	24,90	71,57	622,38	26,23
Полдник								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ЯЙЦОМ	180	2,00	3,08	0,12	36,22	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,23	44,89	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			390	2,00	3,08	11,35	81,11	0,00
Всего				37,89	42,35	137,35	1 083,96	26,93

повар _____

_____ .Анфимова Т.Н.