

Утверждаю

директор
МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышко
/Губанова Н.Н./

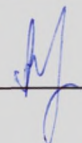
МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	7,02	9,52	28,56	228,49	0,45
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,22	20,20	92,20	0,00
Итого			590	10,75	14,94	78,34	496,25	0,45
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	200	2,87	5,83	1,47	69,91	0,76
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРЫ	50/50	11,17	14,95	1,37	184,65	0,99
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,40	6,00	33,60	218,00	0,00
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,40	0,17	17,76	75,80	65,86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,57	0,31	16,54	79,56	0,00
Итого			645	24,41	27,26	70,74	627,92	67,61
Полдник								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,63	4,55	22,30	149,38	0,59
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		СУХАРИКИ ВАНИЛЬНЫЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			380	4,63	4,55	33,59	194,53	0,59
Всего				39,79	46,75	182,67	1 318,70	68,65

повар



Анфимова Т.Н.