



Утверждаю

директор  
МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышко  
Лубанова Н.Н./

## МЕНЮ

17 марта 2025 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	7,03	9,43	28,56	227,75	0,45
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,22	20,20	92,20	0,00
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>10,76</b>	<b>14,85</b>	<b>78,34</b>	<b>495,51</b>	<b>0,45</b>
<b>Обед</b>								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	9,49	10,69	9,81	173,46	5,20
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	21,33	16,32	33,00	364,58	13,11
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	24,67	98,71	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,57	0,31	16,54	79,56	0,00
<b>Итого</b>			<b>595</b>	<b>33,39</b>	<b>27,32</b>	<b>84,02</b>	<b>716,31</b>	<b>18,31</b>
<b>Полдник</b>								
2008	309	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	180	13,08	16,04	13,95	253,07	14,25
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		СУХАРИКИ ВАНИЛЬНЫЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>13,08</b>	<b>16,04</b>	<b>25,24</b>	<b>298,22</b>	<b>14,25</b>
<b>Всего</b>				<b>57,23</b>	<b>58,21</b>	<b>187,60</b>	<b>1 510,04</b>	<b>33,01</b>

повар \_\_\_\_\_

Анфимова Т.Н.