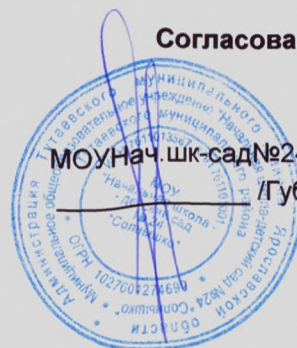


Согласовано

директор  
МОУ Нач.шк-сад №24 Солнышко  
/Губанова Н.Н./



## МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,3		39	0
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	5,2	7,8	23,2	184	0,7
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,5	2,8	13,8	91	0,5
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,7	1,1	18,3	93	0
2008		СНЕЖОК	200					0
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>10,4</b>	<b>16</b>	<b>55,3</b>	<b>407</b>	<b>1,2</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	200	7,1	6,4	13,5	139	3,6
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	9,2	10,9		134	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,8	4,8	18,7	129	9
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	180			22,2	89	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,6	0,3	16,5	80	0
<b>Итого</b>			<b>615</b>	<b>21,7</b>	<b>22,4</b>	<b>70,9</b>	<b>571</b>	<b>12,6</b>
<b>Полдник</b>								
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	120	21,7	28,3	3,8	358	1,1
2012	407	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ	30	0,3	1,1	1,7	19	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,4	46	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,6	1,3	20,9	102	0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>23,6</b>	<b>30,7</b>	<b>37,8</b>	<b>525</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>				<b>55,7</b>	<b>69,1</b>	<b>164</b>	<b>1503</b>	<b>15,4</b>

повар

Анфимова Т.Н.