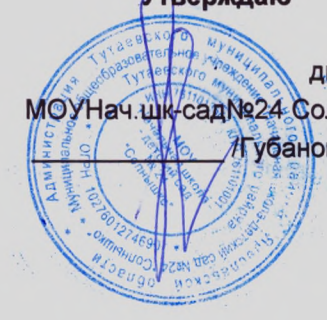


Утверждаю

директор
МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышко
Губанова Н.Н./



МЕНЮ
17 апреля 2025 г.

сад 12 час

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	35	1,90	2,44	0,00	30,11	0,22
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	7,30	7,69	34,45	236,68	0,44
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		ФРУКТЫ	100	0,40	0,40	9,80	47,01	10,00
Итого			495	9,60	10,53	55,54	358,95	10,66
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,74	4,13	2,95
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	1,63	2,68	13,08	83,28	5,00
2008	239	КОТЛета РЫБНАЯ	60	6,17	4,75	0,00	67,29	0,16
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	3,25	4,69	18,40	129,35	8,52
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,21	0,10	16,84	69,90	35,53
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
Итого			645	13,70	12,72	58,83	404,81	52,16
Полдник								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,54	5,47	22,29	161,80	0,80
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			380	5,54	5,47	33,58	206,95	0,80
Всего				28,84	28,72	147,95	970,71	63,62

повар _____ .Анфимова Т.Н.