Утверждаю

директор
МОУНач.шк-сад№24 Солнышко
_____/Губанова Н.Н./

МЕНЮ

18 февраля 2025 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,14	0,05	37,38	0,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	32,80	8,60	45,20	393,78	0,69
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,23	44,89	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008		СНЕЖОК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**540**	**35,55**	**13,81**	**74,73**	**569,06**	**0,69**
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	200	7,03	6,69	14,41	146,23	7,35
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	6,99	11,10	0,82	131,13	0,35
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	0,01	0,96	0,01	8,71	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	13,94	55,74	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
Итого			**595**	**16,23**	**19,22**	**38,95**	**392,67**	**7,70**
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,35	18,11	2,57	218,91	0,23
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,23	44,89	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**360**	**11,35**	**18,11**	**13,80**	**263,80**	**0,23**
Всего				**63,13**	**51,14**	**127,48**	**1 225,53**	**8,62**

повар _____ .Анфимова Т.Н.