Утверждаю

директор

МОУНач.шк-сад №24 Солнышко

/Губанова Н.Н./

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,14	0,05	37,38	0,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	32,87	9,62	44,71	403,95	0,66
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,23	3,56	20,52	127,88	0,60
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008		ФРУКТЫ	100	0,40	0,30	10,29	46,98	5,00
Итого			**460**	**39,25**	**18,69**	**93,82**	**709,20**	**6,26**
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	200	7,01	6,78	14,37	146,82	7,35
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	6,66	8,28	0,00	101,06	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,02	2,31	18,24	106,29	8,62
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	13,75	55,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
Итого			**595**	**18,89**	**17,84**	**56,13**	**460,03**	**15,97**
Полдник								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ	180	5,43	6,06	27,59	186,30	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,21	44,81	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**390**	**5,43**	**6,06**	**38,80**	**231,11**	**0,00**
Всего				**63,57**	**42,59**	**188,75**	**1 400,34**	**22,23**

повар _____ .Анфимова Т.Н.