

Согласовано



директор

МОУ Нач.шк-сад №24 Солнышко

Губанова Н.Н./

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,3		39	0
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	200	3	6,6	6,6	98	0,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,4	46	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,7	1,1	18,3	93	0
2008		ФРУКТЫ	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			510	7,2	12,5	57,3	372	10,6
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	1,7	2,5	13,1	83	5
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	7,7	5,7		82	0,2
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	140	3,4	4,3	35,3	193	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,3	0,1	30,6	127	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,2	0,5	9,8	51	0
Итого			625	15,3	13,1	88,8	536	5,4
Полдник								
2012	208	МАКАРОНЫ С ЯЙЦОМ	200	2,9	12	0,2	122	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,4	46	0
2008		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,5	5,3	7,7	84	0
Итого			395	4,4	17,3	19,3	252	0
Всего				26,9	42,9	165,4	1160	16

повар _____

.Анфимова Т.Н.