

Утверждаю

директор
МОУ Нач.шк-сад №24 Солнышко
Губанова Н.Н./



МЕНЮ
18 апреля 2025 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,14	0,05	37,38	0,00
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	180	7,29	8,55	35,46	248,61	0,44
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,23	44,89	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			570	10,04	13,76	64,99	423,89	0,44
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,21	0,03	0,67	3,75	2,68
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	6,19	8,12	15,17	159,14	6,39
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	18,59	20,96	2,50	273,15	2,06
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	0,00	0,64	0,01	5,80	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	24,80	99,22	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
Итого			675	27,19	30,22	52,92	591,92	11,13
Полдник								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ	180	5,48	2,40	27,15	151,84	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,23	44,89	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			390	5,48	2,40	38,38	196,73	0,00
Всего				42,71	46,38	156,29	1 212,54	11,57

повар

.Анфимова Т.Н.