

Утверждаю



директор
МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышки
Губанова Н.Н.

МЕНЮ

19 февраля 2025 г.

сад 12 час

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита мин С, мг |
|------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,03 | 4,29 | 0,04 | 38,90 | 0,0 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 180 | 5,33 | 6,62 | 26,59 | 187,01 | 0,4 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,00 | 0,00 | 11,23 | 44,89 | 0,0 |
| 2008 | К/К | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 2,70 | 1,07 | 18,25 | 93,01 | 0,0 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,0 |
| Итого | | | 590 | 8,06 | 11,98 | 56,11 | 363,81 | 0,4 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 62 | СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ | 200 | 7,83 | 9,68 | 12,85 | 171,89 | 6,3 |
| 2008 | 309 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ | 180 | 15,42 | 19,58 | 14,84 | 297,67 | 10,2 |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" | 180 | 0,12 | 0,12 | 10,90 | 45,82 | 1,1 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 35 | 2,20 | 0,47 | 9,77 | 50,86 | 0,0 |
| Итого | | | 595 | 25,57 | 29,85 | 48,36 | 566,24 | 17,8 |
| Полдник | | | | | | | | |
| к/к | к/к | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 180 | 7,44 | 7,30 | 27,54 | 206,49 | 0,6 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,00 | 0,00 | 11,23 | 44,89 | 0,0 |
| 2012 | 466 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 50 | 0,23 | 2,43 | 3,51 | 36,85 | 0,0 |
| Итого | | | 410 | 7,67 | 9,73 | 42,28 | 288,23 | 0,6 |
| Всего | | | | 41,30 | 51,56 | 146,75 | 1 218,28 | 18,9 |

повар _____

Анфимова Т.Н.