

Утверждаю

директор
МОУ Нач. шк-сад №24 Солнышко
/Губанова Н.Н./

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

сад 12 час

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,33	6,69	26,42	186,93	0,47
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,14	44,51	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,70	1,07	18,25	93,01	0,00
Итого			390	8,06	11,89	55,85	361,85	0,47
Обед								
2012	62	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	200	7,85	9,70	12,83	172,03	6,32
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРЫ	50/50	15,51	20,25	1,76	251,12	1,33
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,02	3,20	0,03	29,02	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	22,26	89,02	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,20	0,47	9,77	50,86	0,00
Итого			665	25,58	33,62	46,65	592,05	7,65
Полдник								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,94	5,04	21,67	152,64	0,68
2008		СНЕЖОК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			390	4,94	5,04	21,67	152,64	0,68
Всего				38,58	50,55	124,17	1 106,54	8,80

повар

Анфимова Т.Н.