



директор
Губанова Н.Н./

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

сад 12 час

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,3		39	0
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/30	26,9	7,6	37,2	330	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,4	46	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,7	1,1	18,3	93	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	92	0
Итого			560	30,6	13,2	87,1	600	0,4
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	6	8,3	10,2	143	8,5
2008	272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ СО СВЕКЛОЙ	80/100	15,3	16,9	55,2	433	6,4
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	20,7	85	37,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,2	0,5	9,8	51	0
Итого			595	23,7	25,8	95,9	712	52,5
Полдник								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6	8,4	21,5	186	0,7
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,4	46	0
2008		СУХАРИКИ ВАНИЛЬНЫЕ	30					0
Итого			390	6	8,4	32,9	232	0,7
Всего				60,3	47,4	215,9	1544	53,6

30/

повар _____

Анфимова Т.Н.