

Согласовано



директор
Губанова Н.Н./

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

сад 12 час

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,3		39	0
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	5,4	9	24,3	201	0,7
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,3	45	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,7	1,1	18,3	93	0
2008		ФРУКТЫ	100	0,4	0,3	10,3	47	5
Итого			490	8,5	14,7	64,2	425	5,7
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	1,7	2,7	13	85	4,9
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	6,1	4,9		68	0,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,5	4,3	17,3	118	8,3
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	17,5	73	41,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,2	0,5	9,8	51	0
Итого			595	12,8	12,5	57,6	395	55
Полдник								
2012	208	МАКАРОНЫ С ЯЙЦОМ	180	2,4	9,3	0,1	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,3	45	0
2012	466	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	0,2	2,5	3,9	38	0
Итого			420	2,6	11,8	15,3	178	0
Всего				23,9	39	137,1	998	60,7

повар

.Анфимова Т.Н.